



Des moments

**Ensemble**

**Gratuits**

**Réguliers**

**Dans la Ville**

**Autour de sujets  
qui vous intéressent**



**Septembre**

**Judi 5 septembre : La tête dans les étoiles !**

Rdv à 14h à l'Espace Socio Culturel (31 rue Dauvilliers) pour une rencontre ludique : (re)découvrons les étoiles, la voute céleste, observons le soleil et ses éruptions directement au télescope guidé par un passionné d'astronomie !

**Judi 19 septembre : Place au bien-être pour la rentrée**

Rdv à 14h à l'Espace Socio Culturel (31 rue Dauvilliers) pour un moment de détente, bien-être et aussi de pratique sportive en douceur guidée par une coach. Réveil des méridiens, équilibre, gym douce et relaxation seront au programme, accessible et adapté à tous.

**Octobre**

**Judi 10 octobre : Jeux d'Automne**

Rdv à 14h à l'Espace Socio Culturel (31 rue Dauvilliers) pour des parties de jeux de société (classiques ou originaux, selon vos envies) ou tout simplement discuter ensemble autour de douceurs sucrées aux saveurs automnales.

**Judi 24 octobre : Sécurité, comment déjouer les arnaques ?**

Rdv à 14h à l'Espace Concorde (salle DEGAS 18 boulevard Abel Cornaton) pour une conférence interactive animée par la Police Nationale. Des conseils concrets pour se prévenir des vols par ruse, à l'arraché ou encore des arnaques sur internet vous seront donnés.

**Novembre**

**Judi 7 novembre : Initiation au secourisme**

Rdv à 14 h à l'Espace Socio Culturel (31 rue Dauvilliers) pour une initiation aux gestes de premiers secours. Cette rencontre, menée par la Police Municipale, vous permettra de connaître la conduite à tenir face à une personne victime d'un accident ou d'un malaise en attendant l'arrivée des secours.

**Vendredi 22 novembre : Atelier créatif de décorations de Noël**

Rdv à 14h à l'Espace Socio Culturel (31 rue Dauvilliers) pour créer ensemble des objets décoratifs sur le thème des fêtes de fin d'année. Artistes débutants ou en herbe acceptés !

**Toutes ces rencontres sont sans inscription, dans la limite des places disponibles**

**Vous souhaitez participer mais vous avez des problèmes de mobilité ?**

**Contactez-nous !**

**ON SE RENCONTRE**

**ON PARTAGE**

**ON DÉCOUVRE**

INFORMATIONS

01 69 26 26 96

accueil.ccas@arpajon91.fr